

Voorwoord

Begin maart 2019 hebben we met goedkeuring van het voltallig bestuur ook boekjaar 2018 financieel afgerond.

We merken dat de vindbaarheid van ZindividU zich vergroot; ook vanuit de verdere regio's van Nederland weet men ons nu te vinden. En daar waar reizen eventueel niet meer tot de mogelijkheden behoort, komen wij naar de lotgenoten toe of spreken in midden Nederland af.

Onze huiskamergesprekken blijven onze sterke troef.

Het is zo belangrijk om mensen aan te horen maar ook waar mogelijk nog andere mogelijkheden en inzichten mee te geven. Vaak is het overwegen van een second opinion al een hele belangrijke. Daarnaast uiteraard de ondersteuning vanuit het complementaire traject. Daar waar de reguliere zorg direct acuut kan ingrijpen op de tumorvorming, kan complementaire zorg vanuit haar veelal natuurgeneeskundige uitwerking haar effect laten zien; op deze manier komen 2 krachtige lichaamsversterkende stromen bij elkaar.

ZindividU staat voor "Ontzorgen door te Verbinden" en middels contact met andere organisaties in de regio en daarbuiten komen er mooie acties tot stand. Zo hebben we de ondersteuning van een reïntegratie deskundige inzake de UWV vraagstukken. Ook zijn we in 2018 in contact gekomen met een bureau die lotgenoten kan begeleiden in hun vraagstukken omtrent mantelzorg.

Onze jaarlijkse "Ice Cool Challenge" hebben we wederom onder groeiende belangstelling kunnen verzorgen. Mensen zijn verbaasd wat ademhaling, mindset & koude training voor je lichaam en geest kan betekenen.

In mei 2018 waren onze lotgenoten weer uitgenodigd voor de jaarlijkse parachutesprong van St. Buddies uit Rotterdam; elk jaar een hartverwarmend evenement waar een ware uitdaging wordt overwonnen. Ook in 2019 hebben we vanuit ZindividU lotgenoten dit mogen aanbieden.

Mede door samenwerking met St. Overleven maar ook de deelname van Fons de Visser aan grote wieleroitdaging waaronder "Fietsen van Noordkaap naar Doorn" met militairen met PTSS kennen meer en meer mensen onze stichting en vinden zij de weg naar een gesprek aan tafel. Er zijn 3 prachtige video opnames gemaakt van long time survivors om aan te geven dat hoop echt nog wel een optie is als je diagnose slecht is. Ook is er vanuit een stage project van Renee Planting nog een geweldig promo-filmpje van ZindividU gemaakt wat nog meer laat zien waar wij voor staan.

Wij bieden lotgenoten brede informatie in zowel het reguliere als ook het complementaire segment, waarbij wij vanuit ZindividU ook de emotionele kant van ziek zijn extra belichten.



Daarom ook onze 7 daagse trip naar Frankrijk; ZindividU Verzet Bergen; fietsen met als einddoel de beklimming van de Mont Ventoux. Een gemengd gezelschap van zieke mensen – gezonde mensen – verdrietige mensen – vrolijke mensen maakt dit tot een voor velen “helende” reis; we zijn blij dat deze tocht in 2019 weer op de kalender staat.

Want hier staat ZindividU voor; “nieuwe piketpaaltjes voor de toekomst plaatsen”!
Want zoals ooit een nurse practitioner tegen ons zei; “Er is altijd hoop; Hoop op Genezing – Hoop op Verlenging van het Leven maar ook Hoop op een Waardevol Afscheid van dit Leven”. Zaken waar wij vanuit ZindividU zeker aan kunnen en willen bijdragen.
Onze informatie voorziening vindt veelal plaats via de Facebookpagina van onze stichting;
<https://www.facebook.com/pg/zindividu.nl/>

Ik wil dit voorwoord graag afsluiten door nogmaals eenieder die zich voor ZindividU ingezet heeft hartelijk te danken voor alle hulp, inzet en vertrouwen!
Het is geweldig om te zien dat zoveel mensen de stichting een warm hart toedragen.
Voor een financiële toelichting op dit boekjaar 2018 - zie het opvolgende financiële verslag.

Fons de Visser

Stichting ZindividU

Balans per 31 december 2018

	<u>31 december 2018</u>	<u>31 december 2017</u>
ACTIVA		
<u>Vlottende activa</u>		
Bank	€ 17.876	€ 10.930
	<u>€ 17.876</u>	<u>€ 10.930</u>
PASSIVA		
<u>Eigen vermogen</u>		
Stichtingskapitaal		
Begin boekjaar	€ 10.930	€ 1.909
Resultaat boekjaar	€ 1.571	€ 9.021
Einde boekjaar	€ 12.501	€ 10.930
<u>Kortlopende schulden</u>		
Reservering projecten	€ 5.000	€ -
Te betalen kosten	€ 375	€ -
	€ 5.375	€ -
	<u>€ 17.876</u>	<u>€ 10.930</u>

Resultatenrekening 2018

	<u>2018</u>	<u>2017</u>
Donaties	€ 9.591	€ 3.290
Opbrengst evenementen	€ 12.662	€ 15.476
	€ 22.253	€ 18.766
Kosten evenementen	€ 17.812	€ 9.724
Reiskosten	€ 1.833	€ -
Algemene kosten	€ 1.037	€ 21
	€ 20.682	€ 9.745
Resultaat	<u>€ 1.571</u>	<u>€ 9.021</u>

M. Balvers
Penningmeester
7 maart 2019